

KLUB OSÓB Z SZUMAMI USZNYMI

Problem szumów usznych jest niewątpliwie problemem społecznym. Świadczą o tym dane z badań przesiewowych wykonywanych na świecie i w Polsce. Zespół Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu przeprowadził badania epidemiologiczne, które wykazały, że około 20% dorosłych Polaków odczuwa szumy uszne o różnej dokuczliwości. Problem ten dotyczy także dzieci. Przeprowadzone przez Instytut badania przesiewowe słuchu wśród 12-latków z warszawskich szkół wykazały, że 29,5% dzieci zgłosiło szumy uszne.



Pod opieką Kliniki Szumów Usznych Instytutu jest obecnie ponad 25 000 osób w wieku od 5 do 94 lat, które są w trakcie terapii lub po jej zakończeniu. Nasza Klinika otacza pacjentów z szumami usznymi wszechstronną pomocą. Zapewniamy pacjentom pełną opiekę lekarzy specjalistów, psychologów i inżynierów medycznych. Wykonujemy diagnostykę audiologiczną, ew. radiologiczną, zgodnie z najnowocześniejszymi osiągnięciami naukowymi i technicznymi oraz prowadzimy rehabilitację szumów usznych metodą habituacji i terapii dźwiękowej. Pacjenci mają możliwość hospitalizacji, bądź porad ambulatoryjnych w Instytucie. Od 4 lat prowadzone są również hospitalizacje w Międzynarodowym Centrum Rehabilitacji w Łebie.

Aby zaspokoić oczekiwania pacjentów i dorównać poziomowi usług medycznych w innych krajach Unii Europejskiej, od roku 2005 organizujemy cieszące się dużą popularnością Rodzinne

Spotkania Pacjentów z Szumami Usznymi. Ich uczestnicy wystąpili z propozycją utworzenia klubu dla osób z szumami usznymi. W dniu 12 lipca 2008 roku, na kolejnym Rodzinnym Spotkaniu, doszło do rozmów pacjentów z prezesem Stowarzyszenia Przyjaciół Osób Niesłyszących i Niedosłyszących „Człowiek–Człowie-

kowi“ dr. Witoldem Cieślą. Prezes przedstawił możliwości organizacji klubu w ramach Stowarzyszenia od strony prawnej i korzyści płynące dla jego członków. Piętnaście osób biorących udział w spotkaniu podpisało deklaracje przystąpienia do klubu. Po dyskusji wyłoniono wstępnie przewodniczącego klubu i ew. zarząd, który zostanie przedstawiony jesienią bieżącego roku.

W dalszej części spotkania pacjenci ze swoimi rodzinami wysłuchali



Wykład dr Danuty Raj-koziak

wykładów o patogenezie szumów usznych, wpływie muzykoterapii, radzeniu sobie z lękiem i o korzyściach płynących z optymistycznego patrzenia na życie. Uczestnicy spotkań traktują te wykłady i dyskusje jako część terapii szumów usznych. Mają wtedy możliwość otrzymania wszechstronnego wsparcia, tak ze strony personelu Instytutu jak i innych pacjentów, co ułatwia radzenie sobie na co dzień z tym problemem. Obserwujemy, że naszym pacjentom bardzo pomagają wzajemne rozmowy, gdyż czują się rozumiani i akceptowani.

W innych krajach europejskich działają grupy wsparcia dla osób z szumami usznymi. Mamy nadzieję, że za sprawą naszych pacjentów

Obserwujemy, że naszym pacjentom bardzo pomagają wzajemne rozmowy, gdyż czują się rozumiani i akceptowani.

powstaną takie grupy i w Polsce. Zachęcamy do współpracy z Klubem oraz oczekujemy propozycji dalszych tematów wykładów, które Państwa interesują, a które zespół Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu chętnie przygotowuje.

dr n. med. Beata Borawska

Klinika Szumów Usznych
Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu