



# Spotkanie Rodzinne Pacjentów z Szumami Usznymi

## po raz kolejny w Kajetanach

Profesor Henryk Skarżyński wraz z zespołem Kliniki Szumów Usznych Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu był gospodarzem „Spotkania Rodzinnego Szumów Usznych” dla pacjentów z szumami usznymi i ich bliskich, które w dniu 21 października 2006 r. odbyło się w Międzynarodowym Centrum Słuchu i Mowy w Kajetanach. W kolejnym, drugim już takim spotkaniu pacjentów z lekarzami i psychologami wzięło udział ponad 50 osób. Zespół Kliniki Szumów Usznych zaprezentował następujące wykłady:

- *Anatomia i fizjologia słyszenia, epidemiologia szumów usznych w Polsce* – dr A. Fabijańska
- *Szumy uszne – definicja, podział, mechanizm powstawania* – dr D. Raj-Koziak
- *Główne podejścia terapeutyczne do szumów usznych, szumy uszne i ich kliniczne znaczenie – przyczyny pośrednie i bezpośrednie* – dr med. G. Bartnik
- *Kiedy hałas szkodzi zdrowiu? Inne częste przyczyny powstawania szumów usznych* – dr B. Borawska
- *Metoda TRT – jako podstawowa terapia pacjentów z szumami usznymi i obniżoną tolerancją na dźwięki* – dr A. Fabijańska
- *Krótki zarys pojęcia stresu – pacjent w terapii psychologicznej szumów usznych – założenia i podstawy terapii poznawczo-behawioralnej* – mgr E. Szymańska
- *Jak zrozumieć kogoś, kto cierpi z powodu szumów usznych? Jak pokonać społeczne konsekwencje szumów usznych? Ja wśród innych* – mgr I. Sarnicka



Zespół Kliniki Szumów Usznych w czasie dyskusji



- *Wprowadzenie do terapii dźwiękowej* – mgr E. Latkowska
- *Rola lekarza w terapii dźwiękowej. Współpraca lekarza z psychologiem w opiece nad pacjentami z szumem usznym* – dr L. Karpiesz

Po przedstawieniu referatów rozwinęła się ciekawa dyskusja uczestników spotkania. Po raz kolejny zasygnalizowano konieczność niesienia pomocy pacjentom z problemami słuchu, w tym z szumami usznymi. Wypowiedzi pacjentów świadczą o tym, że stosowane formy terapii przynoszą ulgę w ich dolegliwościach i czują się oni komfortowo będąc pod opieką Instytutu.

Nasi pacjenci wyrazili chęć wzięcia udziału w kolejnym spotkaniu z lekarzami i psychologami, jak również z innymi pacjentami. Traktują te spotkania jako kontynuację rehabilitacji szumów usznych.

#### dr Beata Borawska

Klinika Szumów Usznych  
Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do udziału w kolejnym „Spotkaniu Rodzinnym Szumów Usznych”, które odbędzie się wiosną 2007 roku. O dokładnym terminie spotkania zostaną Państwo poinformowani na łamach „Słyszę” oraz na naszej stronie internetowej [www.ifps.org.pl](http://www.ifps.org.pl)