



# Spotkanie dla rodzin pacjentów z szumami usznymi

Dnia 24 czerwca 2006 roku zespół Kliniki Szumów Usznych Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu zaprosił do Międzynarodowego Centrum Słuchu i Mowy w Kajetanach pacjentów z szumami usznymi i ich bliskich na konferencję „Spotkanie Rodzinne Szumów Usznych”. Zgłosiły się 63 osoby zainteresowane tą problematyką. Program konferencji obejmował wykłady:

- Zdrowie i choroba w życiu człowieka – LEK. MED. B. BORAWSKA
- Historia Kliniki Szumów Usznych IFPS – LEK. MED. A. FABIJAŃSKA
- Pojęcie stresu w terapii psychologicznej pacjentów z szumami usznymi – MGR E. SZYMAŃSKA
- Wstęp do problematyki szumów usznych – LEK. MED. L. KARPIESZ
- Terapia dźwiękowa – MGR E. LATKOWSKA
- Hałas i jego skutki – LEK. MED. B. BORAWSKA

Wykłady miały na celu poszerzenie wiedzy pacjentów na temat ich problemów ze słuchem. Omówiono między innymi fizjologię słyszenia, patomechanizmy

powstawania szumów usznych i niedosłuchu, diagnostykę audiologiczną oraz możliwości leczenia i rehabilitacji. Podkreślono konieczność holistycznego podejścia do pacjenta. Pokazano, jak problemy ze słuchem mogą zmienić całe życie człowieka. Zwrócono uwagę na rolę psychologa i terapii dźwiękowej jako metody wspomagającej leczenie szumów usznych poprzez habituację. Zauważono znaczący wpływ rodziny na pozytywne efekty terapii pacjenta z szumem usznym.

Pacjenci Kliniki Szumów Usznych wypełnili również anonimową ankietę na temat skuteczności leczenia i dopisywali swoje uwagi. Były to z reguły bardzo ciepłe słowa podziękowania za wspaniałą opiekę w Instytucie Fizjologii i Patologii Słuchu. Oto niektóre z nich:

- „Jedynym szczęśliwym dla nas miejscem! Dzięki niemu odzyskujemy równowagę psychiczną (bez użycia środków farmakologicznych).”



Zespół Kliniki Szumów Usznych

- „Terapia ma fantastyczny wpływ na nasze życie.”
- „Uważam, że jesteśmy (my pacjenci) leczeni godnie, uczciwie i w miłej atmosferze. Dziękuję!”

Spotkanie prowadzone było w formie dialogu, uczestnicy zadawali pytania, a zespół Kliniki Szumów Usznych udzielał wyczerpujących odpowiedzi. Pacjenci w swoich wypowiedziach często podkreślali potrzebę organizowania takich spotkań w formie cyklicznej, zgłosili również propozycje tematów, które są dla nich istotne. Są to między innymi: fizjologia słyszenia, profilaktyka zaburzeń słuchu, edukacja rodzin.

Te i inne tematy będą omówione na kolejnym rodzinnym spotkaniu, które wstępnie zaplanowano na jesień 2006 roku. Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do wzięcia w nim udziału.

**dr Beata Borawska**

Klinika Szumów Usznych  
Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu

Bliższe informacje na temat kolejnego spotkania dla pacjentów z szumami usznymi i ich rodzin znajdują Państwo na naszej stronie internetowej [www.ifps.org.pl](http://www.ifps.org.pl) oraz w siedzibach Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie, Kajetanach, a także w placówkach filialnych w Ostrołęce, Radomiu, Siedlcach, Krakowie i Łebie.



Uczestnicy spotkania