

# NOWOŚCI WYDAWNICZE



## O szumach usznych w życiu codziennym – nowa książka dla pacjentów

Wiek XXI jest wiekiem informacji. Informacja stała się poszukiwanym towarem i to nie tylko w świecie gospodarki, polityki i mediów. Dostęp do informacji decyduje także o postępie w medycynie. Typowym przykładem, kiedy brak informacji powoduje cierpienie pacjentów są szumy uszne. O tym czy ta bardzo popularna dolegliwość stanie się źródłem



nieszczęścia decyduje często brak wiadomości na temat sposobu powstawania szumów usznych, możliwości pomocy i efektach terapii. Lukę tę zapełnia książka pod redakcją profesora Henryka Skarżyńskiego „*O szumach usznych w życiu codziennym*” napisana przez doświadczony zespół Kliniki Szumów Usznych Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu.

Książka ta powstała jako odpowiedź na oczekiwania pacjentów i ich rodzin. Jest efektem doświadczeń zdobytych w kontaktach z osobami cierpiącymi z powodu szumów usznych – pacjentami Kliniki Szumów Usznych Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie. Wyrosła z dyskusji wielokrotnie przeprowadzanych z profesorem Jastreboffem, twórcą nowoczesnej metody leczenia szumów usznych oraz z doświadczeń przekazanych przez niego i innych amerykańskich i europejskich ekspertów z tej dziedziny. Mogła zostać napisana dzięki możliwościom stworzonym w Instytucie Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie, gdzie powstała pierwsza w Polsce Klinika Szumów Usznych.

Zdobyte doświadczenia w leczeniu ponad 1000 pacjentów pozwoliły zespołowi Kliniki Szumów

Usznych przygotować tę, wydaje się bardzo potrzebną książkę skierowaną nie tyle do lekarzy, co przede wszystkim do około 2 milionów Polaków cierpiących i intensywnie poszukujących pomocy z powodu szumów usznych i nadwrażliwości na dźwięki.

Treści zawarte w tej książce powinny ułatwić pacjentom inaczej spojrzeć na swoje problemy, dodać optymizmu, pozwolić na lepsze zrozumienie dolegliwości i ułatwić ich pokonanie. Nie proponujemy tutaj żadnego cudownego leku, nie obiecujemy szybkiego wyleczenia. Współczesna medycyna nie dysponuje żadną taką metodą. Dla osób, które cierpią z powodu „utruty ciszy”, przedstawiliśmy **metodę habituacji** obecnie najskuteczniejszy sposób postępowania przynoszący korzystne efekty terapeutyczne u ponad 80% leczonych – zwaną także **Tinnitus Retraining Therapy**. Za tym tajemniczym fachowym terminem skrywa się przyjazna dla leczących i leczonych metoda habituacji, w której bardzo wiele zależy od aktywnej postawy pacjentów w procesie terapeutycznym. Zadaniem książki jest przekazanie w dostępnej formie aktualnego stanu wiedzy na temat powstawania, diagnostyki i leczenia szumów usznych. Powinna ona również uświadomić pacjentom, że mają oni prawo i powinni oczekiwać skutecznej pomocy. Naszym zadaniem jest spełnienie tych oczekiwań. Do tego celu została powołana Klinika Szumów Usznych Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie.

Jesteśmy przekonani, że lektura książki będzie pomocna w „pokonaniu” szumów usznych.

